



BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD

Etat for Barn og familie

TIL ELEVER I VIDEREGÅENDE SKOLE:

Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine ACWY) 2026.

Vi gjentar tilbud om gratis vaksinerings mot smittsom hjernehinnebetennelse i videregående skole i Bergen kommune. Vaksinasjonen dekkes også i år av Bergen kommune og Vestland fylkeskommune i fellesskap.

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å bli syke, men de kan likevel smitte andre. Hos noen av de som blir smittet kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og kan i verste fall føre til død.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Dette kan for eksempel være tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiringen, men det kan også være aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleir o.l.

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse). Dette er den beste måten å beskytte seg på.

Dato for vaksinerings på Amalie Skram er torsdag og fredag 26 og 27 mars 2026. Se tidskjema for din klasse på infoskjermene.

NB!

- Hvis du har fått en annen vaksine like før du skal få meningokokkvaksinen, må det gå syv dager mellom vaksinene.
- Er du akutt syke med feber den dagen du skulle få vaksine, må du vente med vaksinen til du er frisk igjen.
- Skal du utenlands? Meningokokkvaksine type ACWY (Nimenrix) beskytter mot de typene meningokokkbakterier som er mest vanlig blant ungdommer i Norge, men ikke mot meningokokk B, som forekommer hyppigere i andre land, spesielt utenfor Norden. Det finnes også en vaksine mot meningokokk type B. Denne kan vurderes som reisevaksine, for eksempel til ungdom som skal studere eller delta på store samlinger i utlandet (for eksempel russeturer). Denne vaksinen er ikke en del av tilbudet på de videregående skolene, og du må selv betale for den

Du finner mer informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse og om vaksinen på www.fhi.no