

Informasjon om «Klar for Alt!»-dagene

Plan for dagen er i korte trekk:

0925 Fraværføring i klasserom (se visma for rom)

0930 Felles sesjon i Hans Tank

1030 Opplegg i ønsket tema/aktivitet

1130 Lunsj

1230 Opplegg i annet tema (OBS: orienter deg om hvor du skal i forkant)

1330 Kort avslutning (med fraværføring)

Du får sms om påmelding på de ulike temaene.

Du blir satt opp på i alle fall en økt du ønsker. Frist for svar onsdag 10. juni.

Ulike innslag under «Klar for Alt!»-dagene

Hopp i det!

Hvordan hjelpe en som drukner. Instruktører står for livredning i AdO.

Da er det oppmøte inne på AdO, man skal ut i vannet og drive livredning så her må man ha badetøy!

Ikke bli en NPC -hvordan overleve digitalt.

En av våre KI-generaler på skolen Torodd Ottestad kjører kurs i hva som er viktig å tenke på i den teknologiske hverdagen. Tips

NRK og BT holder mandag 15. juni foredrag:

Du scroller hundrevis av videoer hver dag. Noen får deg til å le. Noen gjør deg sint. Noen får deg til å tro at du har fått vite "sannheten". Men hva skjer når algoritmen bestemmer hva du ser – og ingen står ansvarlig for om det er sant?

På TikTok kan hvem som helst bli ekspert på 30 sekunder. I redaktørstyrte medier må journalister dokumentere, sjekke fakta og tåle å bli holdt ansvarlige.

NRK og BT holder mandag 15. juni foredrag om hvorfor kampen om sannheten er viktigere enn noen gang – og hvorfor forskjellen mellom en journalist og en algoritme faktisk angår deg.

POV: Du er første som oppdager at det brenner, hva gjør du?

Brannvesenet gir deg gode tips og råd og forteller deg hvordan du forebygger brann og hvilke krav du kan stille til utleier, når du flytter på hybel.

Vibe med yoga: Gjør litt selfcare.

Merete Brandt har en session med hvordan trene mental styrke. Ved trene på meditative øvelser kan man finne styrke til å takle vanskelige situasjoner i hverdagen bedre.

World Order 101: Hvorfor verden er «lowkey» i kaos akkurat no.

Folk og forsvar kommer og forklarer falske nyheter eller misinformasjon.

Praktisk gjennomgang av å lage "fake news" eller misinformasjon for å se hvor lett det er og hva man må være obs på når man skal orientere seg. Kanskje en tur innom den internasjonale verdenssituasjonen mtp totalberedskap.

Survival mode: Beredskapsrebuser, rollespill og escaperoom.

1. Escape room:

Elevene løser 3–4 oppgaver for å finne en kode og "låse opp" en nødmelding. Fokus på samarbeid, logikk og felles mål.

2. Rollespill/skriveøvelse

"24 timer uten strøm og internett hjemme." Elevene må bli enige om hva de gjør, hvordan de samarbeider og hva som er viktigst først.

3. Byggeoppgave:

Grupper bygger en enkel løsning på en krisesituasjon med begrenset utstyr. Fokus på kreativitet, rollefordeling og samarbeid.

Premier:

På slutten av dagen får dere et evalueringsskjema. Det vil bli trukket en vinner av fra besvarelsene som kommer inn.

Apple AirPods Pro Gen 3 (2025) helt trådløse hodetelefoner

Varenummer: 982641 ★★★★★ 4.8 (516 Anmeldelser) ⓘ



7 dagn **2** voksne

Lys Antibac Vann Næring 7 år holdbarhet

EGENBEREDSKAP TIL EN UKE – 2 PERSONER

Denne pakken passer for to voksne personer og inneholder det mest grunnleggende for en uke:

- Vanndunk 15 liter, 3 stk.
- Fyrstikker, 2 stk. esker
- Telys, 30 stk.
- Hodelykt, 1 stk.
- Antibac 600 ml, 1 stk.
- AAA-batterier 12 pk, 1 stk.
- Beredskapsmat til 7 dager for to personer
- Praktisk kasse med lokk som kan stables. Mål på kassen: Utvendig mål: 40 x 30 x 18,5 cm.

Antall



VG3: [VG3-Påmelding til "KLAR for ALT! -dagen" – Fyll ut skjema](#)