

Informasjon om «Klar for Alt!»-dagene

Plan for dagen er i korte trekk (tidspunkter står i påmeldingen):

- Fraværføring i klasserom (se visma for rom)
- Felles sesjon i Hans Tank
- Opplagg i ønsket tema/aktivitet
- Lunsj (Grilling på steinplatauet)
- Opplagg i annet tema (OBS: orienter deg om hvor du skal i forkant)
- Kort avslutning (med fraværføring)

Du får sms om påmelding på de ulike temaene.

Du blir satt opp på i alle fall en økt du ønsker.

Frist for svar VG3: onsdag 10. juni.

Frist for svar VG2/1: onsdag 17. juni.

Ulike innslag under «Klar for Alt!»-dagene

Fellessesjoner i Hans Tank:

22.juni og 23. juni:

STATSFORVALTEREN I VESTLAND OG SIVILFORSVARET HOLDER FOREDRAG

15. juni:

NRK og BT holder foredrag:

Du scroller hundrevis av videoer hver dag. Noen får deg til å le. Noen gjør deg sint. Noen får deg til å tro at du har fått vite "sannheten". Men hva skjer når algoritmen bestemmer hva du ser – og ingen står ansvarlig for om det er sant?

På TikTok kan hvem som helst bli ekspert på 30 sekunder. I redaktørstyrte medier må journalister dokumentere, sjekke fakta og tåle å bli holdt ansvarlige.

NRK og BT holder mandag 15. juni foredrag om hvorfor kampen om sannheten er viktigere enn noen gang – og hvorfor forskjellen mellom en journalist og en algoritme faktisk angår deg.

Andre sessjoner:

Hopp i det!

Hvordan hjelpe en som drukner. Morten Urdal står for livredning i AdO.

Da er det oppmøte inne på AdO og man får prøve ut HLR (hjerte lunge redning) med alt det innebærer.

Ikke bli en NPC -hvordan overleve digitalt.

En av våre KI-generaler på skolen Torodd Ottestad kjører kurs i hva som er viktig å tenke på i den teknologiske hverdagen.

Fully loaded? Sivilforsvaret viser deg egenberedskapsutstyr i praksis.

Sivilforsvaret viser deg i praksis hvordan du kan bruke egenberedskapsutstyr. Diskusjon og quiz med to representanter fra Sivilforsvaret i Bergen.

Lock in folkens: PST/politiet og pandemiseret kommer!

Mer info om disse sesjonene kommer.

POV: Du er første som oppdager at det brenner, hva gjør du?

Info og praktisk veiledning i hva som er viktig ved ulike branner. Mer info kommer.

Vibe med yoga: Gjør litt selfcare.

Merete Brandt har en session med hvordan trene mental styrke. Ved trene på meditative øvelser kan man finne styrke til å takle vanskelige situasjoner i hverdagen bedre.

World Order 101: Hvorfor verden er «lowkey» i kaos akkurat no.

Folk og forsvar kommer og forklarer falske nyheter eller misinformasjon.

Praktisk gjennomgang av å lage "fake news" eller misinformasjon for å se hvor lett det er og hva man må være obs på når man skal orientere seg. Kanskje en tur innom den internasjonale verdenssituasjonen mtp totalberedskap.

Survival mode: Beredskapsrebuser, rollespill og escaperoom.

1. Escape room:

Elevene løser 3–4 oppgaver for å finne en kode og "låse opp" en nødmelding. Fokus på samarbeid, logikk og felles mål.

2. Rollespill/skriveøvelse

"24 timer uten strøm og internett hjemme." Elevene må bli enige om hva de gjør, hvordan de samarbeider og hva som er viktigst først.

3. Byggeoppgave:

Grupper bygger en enkel løsning på en krisesituasjon med begrenset utstyr. Fokus på kreativitet, rollefordeling og samarbeid.

Premier:

På slutten av dagen får dere et evalueringsskjema. Det vil bli trukket en vinner av fra besvarelsene som kommer inn.

Apple AirPods Pro Gen 3 (2025) helt trådløse hodetelefoner

Varenummer: 982641 ★★★★★ 4.8 (516 Anmeldelser) ⓘ



7 dogn

2 voksne

Lys

Antibac

Vann

Næring

7 år holdbarhet

EGENBEREDSKAP TIL EN UKE – 2 PERSONER

Denne pakken passer for to voksne personer og inneholder det mest grunnleggende for en uke:

- Vanndunk 15 liter, 3 stk.
- Fyrstikker, 2 stk. esker
- Telys, 30 stk.
- Hodeelykt, 1 stk.
- Antibac 600 ml, 1 stk.
- AAA-batterier 12 pk, 1 stk.
- Beredskapsmat til 7 dager for to personer
- Praktisk kasse med lokk som kan stables. Mål på kassen: Utvendig mål: 40 x 30 x 18,5 cm.

Antall

